PROGRAMMA DEL CORSO

Il corso è strutturato in 4 week end, con lezioni teoriche e pratiche per garantire un apprendimento completo delle competenze escursionistiche di base. Sono previsti sia momenti di teoria in aula che esercitazioni pratiche sul campo, con un esame finale per la verifica delle competenze acquisite.

- *Sabato 6 settembre*
  Ore 10.00 - 12.00

Introduzione al corso, definizioni di obiettivi e aspettative, abbigliamento, attrezzature e calzature.

Ore 15.00 - 19.00

Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta primo soccorso, la farmacia - Lettura e interpretazione carta topografica.

- *Domenica 7 settemabre*
  Ore 9.00 - 15,00

Uscita pratica 1° Sessione - Impariamo a leggere una carta topografica.

- *Sabato 13 settembre*
  Ore 10.00 - 12.00

Progettazione di un escursione con carta Topografica

Ore 16.00 - 18.00

Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola.

- *Domenica 14 settemabre*
  Ore 9.00 - 15,00

Uscita pratica 2° Sessione - Approfondimento sull'uso della carta sul terreno rudimenti di orientamento strumentale.

- *Sabato 20 settembre*
  Ore 9.00 - 13.00

Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione.

Ore 16.00 - 18.00

Allerta soccorsi, comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame.

- *Domenica 21 settemabre*
  Ore 9.00 - 15,00

Uscita pratica 3° Sessione - Cartografia, prevenzioni pericoli e buone norme.

- *Sabato 27 settembre*
  Ore 9.00 - 13.00 / 16.00 - 18.00

Esame finale, prova scritta e prova pratica sul campo.

- *Domenica 28 settemabre*
  Ore 9.00 - 15,00

Escursione finale fuori corso.

