Argomenti trattati

•Conduzione in sicurezza su fondi misti, tecnica di guida e gestione del gruppo in bici.
•Meccanica di base ed emergenza, Biomeccanica e settaggi della bici
•Progettazione e validazione itinerari.
•Comunicazione operativa in bici, interpretazione e narrazione del territorio.
•Rispetto del territorio, impatto, leave-no-trace (LNT)
•Due webinar "business": relazioni con Tour Operator/OTA e istituzioni; costruzione pacchetti e marketing cicloturistico.
•Modulo in aula di Primo Soccorso focalizzato su protocolli essenziali e gestione del gruppo in emergenza.

Struttura sintetica del corso

•3 weekend intensivi in presenza + 2 webinar tematici
•Verifica finale (teoria + pratica) e rilascio attestato di specializzazione AIGAE
•Materiali, template operativi e check-list pronti all'uso

A chi si rivolge

•Guide ambientali escursionistiche e altri professionisti dell'accompagnamento in natura che desiderano specializzarsi nel cicloescursionismo e ampliare l'offerta professionale con tour day/multi-day, "a margherita" e bikepacking, in partnership con operatori locali.

Requisiti di accesso

•Destinatari: Il corso è aperto a tutti. Per vedere ricnosciuta la specializzazione è necessario essere Guida AIGAE in regola con l'iscrizione.
•Età e idoneità: maggiore età; idoneità alla pratica ciclistica non agonistica consigliata (certificato medico sportivo non agonistico).
•Esperienza minima: confidenza nel pedalare su strade sterrate e sentieri facili (S0/S1), gestione autonoma di uscite di 25–35 km con 500–700 m D+.

Preparazione tecnica richiesta (ingresso)

•Bici: saper gestire la posizione in sella, cambiata, frenata modulata su sterrato, curve ampie e salite/discese su fondo compatto.
•Navigazione: basi di uso di app GPS (caricamento tracce .gpx, lettura mappa).
•Sicurezza e gruppo: conoscenza delle regole base di conduzione di un gruppo in ambiente e regole di fila/colonna.

Bici idonee (noleggio bici disponibile su richiesta)

•È consigliata una e-MTB con batteria e meccanica (freni/pastiglie, trasmissione, copertoni, serie sterzo) in buono stato; portaborraccia montato; campanello, luci.
oppure
•Gravel: coperture ≥40 mm, freni a disco, rapporti agili – in buono stato di manutenzione
•MTB front: coperture 2.1"–2.4", freni a disco, rapporti per salite ripide – in buono stato di manutenzione

Attrezzature personali (obbligatorie)

•Casco omologato.
•Abbigliamento tecnico a strati; guanti lunghi; antipioggia/antivento.
•Luci anteriore e posteriore ricaricabili;
•Idratazione & energia: borraccia o sacca idrica; snack/barrette.
•Zaino DA BICI o borse bikepacking leggere (frame bag/top tube consigliate).

•Kit riparazione: 2 camere d'aria (o kit tubeless: vermicelli + bomboletta), leve cacciagomme, minitool con smagliacatena, pompa o CO_2, nastro telato, fascette, pattini/pastiglie freno di scorta, maglia rapida catena, forcellino.
•Primo soccorso base (personale): guanti nitrile, garze, benda elastica, disinfettante, cerotti, coperta isotermica.

Attrezzature consigliate (facoltative)

•Pedali: flat con scarpe grippanti oppure SPD/attacchi se già pratici (portare tacchette di ricambio).
•Sella/pedivelle: assetto provato; eventuale reggisella telescopico su MTB.
•Accessori: multi-attacco per borsa manubrio, parafanghi removibili in caso di pioggia, occhiali trasparenti/amber.
•Dispositivi di protezione: ginocchiere, gomitiere, paraschiena (MTB)

Dispositivi e software

•App consigliate: Komoot, Garmin o similari
•Navigatore GPS: Smartphone, Garmin o similari, con supporto al manubrio

Logistica e meteo

•Sedi: aula/laboratorio, aree outdoor con fondi misti.
•Meteo: il corso si svolge anche con meteo variabile; portare strato termico e antipioggia; l'organizzazione può rimodulare gli esercizi per sicurezza.
•Vitto/alloggio/trasferimenti: a carico dei partecipanti.
•Ritrovo e orari: comunicati in anticipo via email/whatsapp (puntualità richiesta).

Sicurezza e responsabilità

•Briefing sicurezza all'inizio di ogni uscita; regole di fila, distanze, sorpassi.
•Primo Soccorso (2h aula): protocolli essenziali, attivazione 112/118, gestione gruppo; non sostituisce corsi abilitanti (BLS-D).
•Segnalazioni sanitarie: comunicare in anticipo allergie, intolleranze, condizioni rilevanti (in forma riservata).