GIROeVAGO
non solo trekking

5° Corso Base di Escursionismo (CBE)

Edizione PRIMAVERA 2026

DESCRIZIONE

Il Corso Base di Escursionismo è rivolto agli amanti della natura e del territorio che si vogliano approcciare per la prima volta all'attività escursionistica, ma è anche pensato per chi già pratica l'attività escursionistica e desideri approfondirne maggiormente determinati aspetti, come la sicurezza in ambiente naturale o la cartografia (anche con l'utilizzo di tecnologie digitali).
In entrambi i casi, l'obiettivo principale è quello di fornire degli strumenti per praticare l'escursionismo con consapevolezza e sicurezza e di fare conoscere maggiormente il proprio territorio e l'ambiente naturale in tutte le sue splendide forme.

Il corso è strutturato in **8 lezioni teoriche**, più **3 uscite** pratiche in ambiente (da mezza giornata o giornata intera), con l'aggiunta di un esame finale (facoltativo) per il conseguimento del diploma.

N.B. I Corsi di Escursionismo NON sono corsi professionalizzanti per aspiranti guide.

ASPETTATIVE E OBIETTIVI

Approfondire e diffondere la pratica escursionistica con una formazione professionale, per imparare a muoversi nell'ambiente naturale con rispetto, consapevolezza, in autonomia e sicurezza. Si vogliono dare gli strumenti per progettare un'escursione e imparare a orientarsi con strumenti base, come carta e bussola, ma anche attraverso l'uso corretto di applicazioni per l'escursionismo.

MATERIALE DEL CORSO

- Materiale didattico delle lezioni in formato PDF
- Carte escursionistiche
- Bussola (resa disponibile dalla docente ma ne è consigliato l'acquisto)

PROGRAMMA DEL CORSO

1. **Giovedì 26/03 Orario 20:00-22:00**

Lez. 1. Teoria – Introduzione al corso, abbigliamento, attrezzatura e calzature.

2. **Giovedì 2/4 Orario 20:00-22:00**

Lez. 2. Teoria – Introduzione alla cartografia, impariamo a leggere una carta topografica.

3. **Domenica 5/4 Orario 9:00-17:00**

Lez. 3. Uscita pratica – Lettura e interpretazione carta topografica, basi dell'orientamento.

4. **Giovedì 9/4 Orario 20:00-22:00**

Lez. 4. Teoria – Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzare la cassetta di primo soccorso.

5. **Giovedì 16/4 Orario 20:00-22:00**

Lez. 5. Teoria – Lettura e interpretazione carta topografica con uso più avanzato della bussola, esercizi di cartografia.

6. **Giovedì 23/4 Orario 20:00-22:00**

Lez. 6. Teoria – Progettazione di un'escursione con carta topografica tramite project work digruppo.

7. **Domenica 26/04 Orario 9:00-17:00**

Lez. 7. Uscita pratica – Approfondimento sull'uso della carta e bussola e applicazione pratica degli esercizi di orientamento.

8. **Giovedì 30/4 Orario 20:00-22:00**

Lez. 8. Teoria – Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 1a parte.

9. **Giovedì 7/5 Orario 20:00-22:00**

Lez. 9. Teoria – Prevenzione pericoli e buone norme di comportamento in escursione - 2a parte.

10. **Domenica 10/5 Orario 9:00-17:00**

Lez. 10. Uscita pratica – Cartografia + prevenzione pericoli e buone norme.

11. **Giovedì 14/5 Orario 20:00-22:00**

Lez. 11. Teoria – Allerta soccorsi, comportamenti ecocompatibili, informazioni sull'esame.

12. **Domenica 24/5 Orario 9:00-17:00**

Lez. 12. Esame finale – Prova scritta e prova pratica sul campo.
(Presente un esaminatore esterno).

Totale (esame escluso): 16 ore di teoria + 3 uscite pratiche.

NB. L'ordine delle lezioni (uscite comprese) può variare in base ad esigenze organizzative.
Le uscite possono essere di mezza giornata (indicativamente orario 9-13) o di una giornata intera (con rientro previsto al massimo per le 17). L'orario dipende dal luogo da raggiungere, da esigenze organizzative e dal tipo di attività da svolgere.
Le uscite si svolgeranno normalmente anche in caso di pioggia leggera, per apprendere appieno la pratica escursionistica, l'abbigliamento adeguato e i comportamenti da attuare.
Ovviamente, qualora il maltempo comportasse l'impossibilità di praticare un'escursione in sicurezza, le uscite saranno rimandate.
L'esame non è obbligatorio ma consigliato per verificare quanto appreso e per passare un momento importante con il resto del gruppo.

DOVE SI SVOLGE

Le lezioni teoriche presso la sede **UISP di Modena**, in Viale IV Novembre 40/H, 41123 (MO).
Le uscite pratiche sul campo (esame compreso) in Appennino Modenese o Reggiano in luoghi da definirsi e che saranno comunicati di volta in volta, per tempo, agli iscritti.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Scrivendo all'indirizzo mail: katia@giroevago.it
- Telefonando al numero: 329/12 32 926
- Sul sito di AIGAE alla pagina dedicata ai corsi per il pubblico: https://www.aigae.org/corso-subscription/

PARTECIPANTI

- Adulti > 18 anni
- Minimo 5 persone, massimo 15 persone

COSTI

145 € a persona + 15 € spese di segreteria AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche).
È possibile anche stipulare una copertura assicurativa annuale, valida durante tutte le attività escursionistiche svolte con qualunque guida iscritta ad AIGAE, al costo di 10€.

La quota comprende:

- Lezioni teoriche e pratiche
- Cartine escursionistiche (originali o copie)
- Esame Finale
- Diploma cartaceo CBE AIGAE

Come pagare:

Al momento dell'iscrizione è possibile versare l'intera somma, comprensiva di spese di segreteria AIGAE (totale 160,00 €), o una caparra di 80 €, tramite bonifico bancario al seguente IBAN:

ING BANCA

IT52 N034 7501 605C C001 2430290

Nella **CAUSALE** indicare: "*Iscrizione CBE 2026 Nome Cognome*".

NB. È possibile iscriversi entro DOMENICA 22 MARZO.

In caso di annullamento del corso per mancanza del raggiungimento minimo di iscritti, sarà restituita l'intera somma precedentemente versata.

In caso di rinuncia da parte degli iscritti entro il termine ultimo di iscrizione (22 marzo), l'intera somma versata verrà restituita.

In caso di rinuncia da parte degli iscritti successivamente a tale giorno (quindi, dal 23 marzo) l'importo versato NON verrà restituito.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI

Katia Laudicella: 329/12 32 926

E-mail: katia@giroevago.it