aigae

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

CONSAPEVOLEZZA, BUONE PRATICHE E SICUREZZA IN MONTAGNA

GUIDE ASSOCIATE
Aigae®
Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

ALTAQUOTA
PESCARA

VEN 12 GIUGNO -TEORIA
20:00/22:00 Introduzione al corso, definizione degli obiettivi; Abbigliamento, attrezzatura e calzature.

DOM 14 GIUGNO -USCITA SUL CAMPO
Allenamento, alimentazione, respirazione. Organizzare lo zaino e la cassetta di primo soccorso.

MER 17 GIUGNO - TEORIA
20:00/22:00 Lettura e interpretazione della carta topografica.

VEN 19 GIUGNO - TEORIA
20:00/22:00 Progettazione di un'escursione con l'utilizzo della carta topografica (project work di gruppo).

DOM 21 GIUGNO - USCITA SUL CAMPO
Lettura e interpretazione della carta topografica.

MER 24 GIUGNO - TEORIA
20:00/22:00 Lettura e interpretazione della carta topografica e orientamento con la bussola.

SAB 27 GIUGNO -USCITA SUL CAMPO
Orientamento strumentale con carta e bussola.

MER 1 LUGLIO - TEORIA
20:00/22:00 Prevenzione dei pericoli in ambiente Outdoor Pt1 e comportamenti Eco-Compatibili.

VEN 10 LUGLIO - TEORIA
20:00/22:00 Prevenzione dei pericoli in ambiente Outdoor Pt2 e allerta dei soccorsi.

DOM 12 LUGLIO - USCITA SUL CAMPO
Escursione sulla prevenzione dei pericoli e buone pratiche in natura.

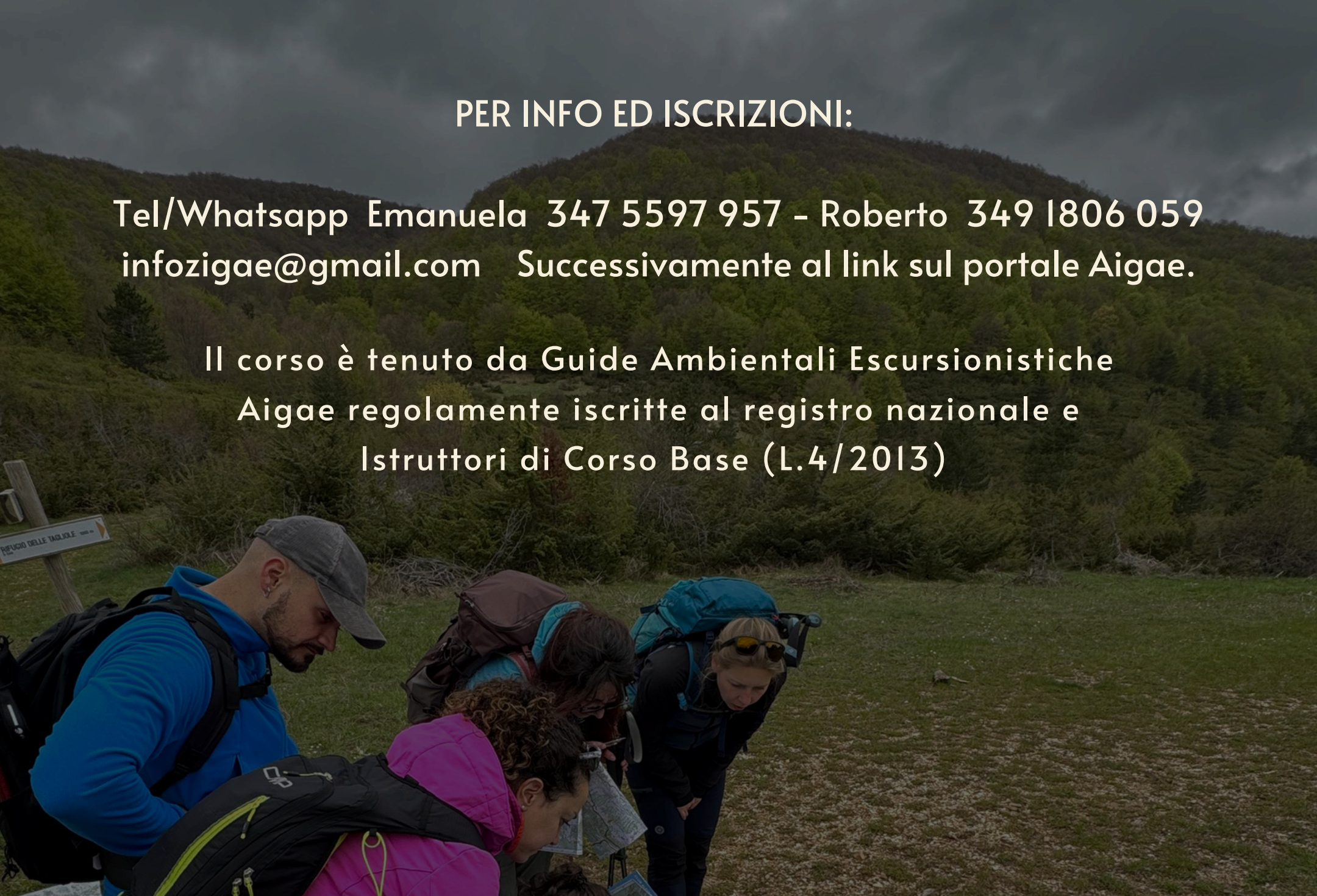
ESAME FINALE DOM 19 LUGLIO - Prova scritta e pratica per l'ottenimento dell'attestato di superamento del corso rilascio da AIGAE.
Corso formativo e non professionalizzante.

zigae

PER INFO ED ISCRIZIONI:

Tel/Whatsapp Emanuela 347 5597 957 - Roberto 349 1806 059
infozigae@gmail.com Successivamente al link sul portale Aigae.

Il corso è tenuto da Guide Ambientali Escursionistiche
Aigae regolamente iscritte al registro nazionale e
Istruttori di Corso Base (L.4/2013)



PREZZO 150€ + 15€ Diritti AIGAE

SEDE DEL CORSO: Altaquota, Via Clemente De Cesaris 32
Pescara PE (Zona Merci, 500m Stazione Pescara Centrale)

CORSO A NUMERO CHIUSO - L'ISCRIZIONE VIENE PRESA IN CARICO SOLO AD AVVENUTO PAGAMENTO ENTRO LE 13:00 DI GIOV 11 GIUGNO.

Il presente programma può subire variazioni,
sulle basi del meteo o delle esigenze del gruppo.

zigae