zigae

CORSO BASE Di ESCURSIONISMO

VEN 9 OTTOBRE - TEORIA 20:00/22:00
Introduzione al corso, definizione degli obiettivi; Abbigliamento, attrezzatura e calzature.

DOM 11 OTTOBRE - USCITA SUL CAMPO
Allenamento, alimentazione, respirazione. Organizzare lo zaino e la cassetta di primo soccorso.

VEN 16 OTTOBRE - TEORIA
20:00/22:00 Lettura e interpretazione della carta topografica.

DOM 18 OTTOBRE - USCITA SUL CAMPO
Lettura e interpretazione della carta topografica.

VEN 30 OTTOBRE - TEORIA
20:00/22:00 Progettazione di un'escursione con l'utilizzo della carta topografica (project work di gruppo).

VEN 6 NOVEMBRE - TEORIA
20:00/22:00 Lettura e interpretazione della carta topografica e orientamento con la bussola.

DOM 8 NOVEMBRE - USCITA SUL CAMPO
Orientamento strumentale con carta e bussola.

VEN 13 NOVEMBRE - TEORIA
20:00/22:00 Prevenzione dei pericoli in ambiente Outdoor Pt1 e comportamenti Eco-Compatibili.

DOM 15 NOVEMBRE - USCITA SUL CAMPO
Escursione sulla prevenzione dei pericoli e buone pratiche in natura.

VEN 20 NOVEMBRE- TEORIA
20:00/22:00 Prevenzione dei pericoli in ambiente Outdoor Pt2 e allerta dei soccorsi.

ESAME FINALE DOM 6 DICEMBRE - Prova scritta e pratica per l'ottenimento dell'attestato di superamento del corso rilascio da AIGAE.
Corso formativo e non professionalizzante.

SEDE DEL CORSO: Altaquota, Via Clemente De Cesaris 32 Pescara PE
(Zona Merci, 500m Stazione Pescara Centrale)

-15% PER I CORSISTI SULL'ATTREZZATURA IN NEGOZIO
ISCRITTI AMA FITNESS CLUB -15% SULL'ISCRIZIONE E SULL'ATTREZZATURA IN NEGOZIO

PREZZO 150€ + 15€ Diritti AIGAE

CORSO A NUMERO CHIUSO - L'ISCRIZIONE VIENE PRESA IN CARICO SOLO AD AVVENUTO PAGAMENTO ENTRO LE 13:00 DI MERCOLEDì 7 OTTOBRE.

PER INFO ED ISCRIZIONI:
Tel/Whatsapp Emanuela 347 5597 957 - Roberto 349 1806 059
infozigae@gmail.com Successivamente al link sul portale Aigae.

Il corso è tenuto da Guide Ambientali Escursionistiche Aigae regolamente iscritte al registro nazionale e Istruttori di Corso Base (L.4/2013)

ALTAQUOTA PESCARA

GUIDE ASSOCIATE Aigae Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche