GUIDA ASSOCIATA
Aigae®
Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

SUI SENTIERI DELL`UMBRIA,TERRA DI NATURA E DI CULTURA...

LINEE GUIDA E DIDATTICA AIGAE

FARNETTA (TR) DAL 13 GENNAIO AL 21 MARZO 2027

ISTRUTTORE CBE: ALESSIO SUGONI - GUIDA AMBIENTALE ESCURISONISTICA

IN COLLABORAZIONE CON PRO LOCO FARNETTA

CARTOGRAFIA E ORIENTAMENTO



Lettura e interpretazione carta topografica - Uso di carta e bussola - Progettazione di un'escursione in project-work

PREPARAZIONE



Allenamento, alimentazione, respirazione.
Comportamenti ecocompatibili.
Uscite in ambiente con esercitazioni

PREVENZIONE DEL RISCHIO

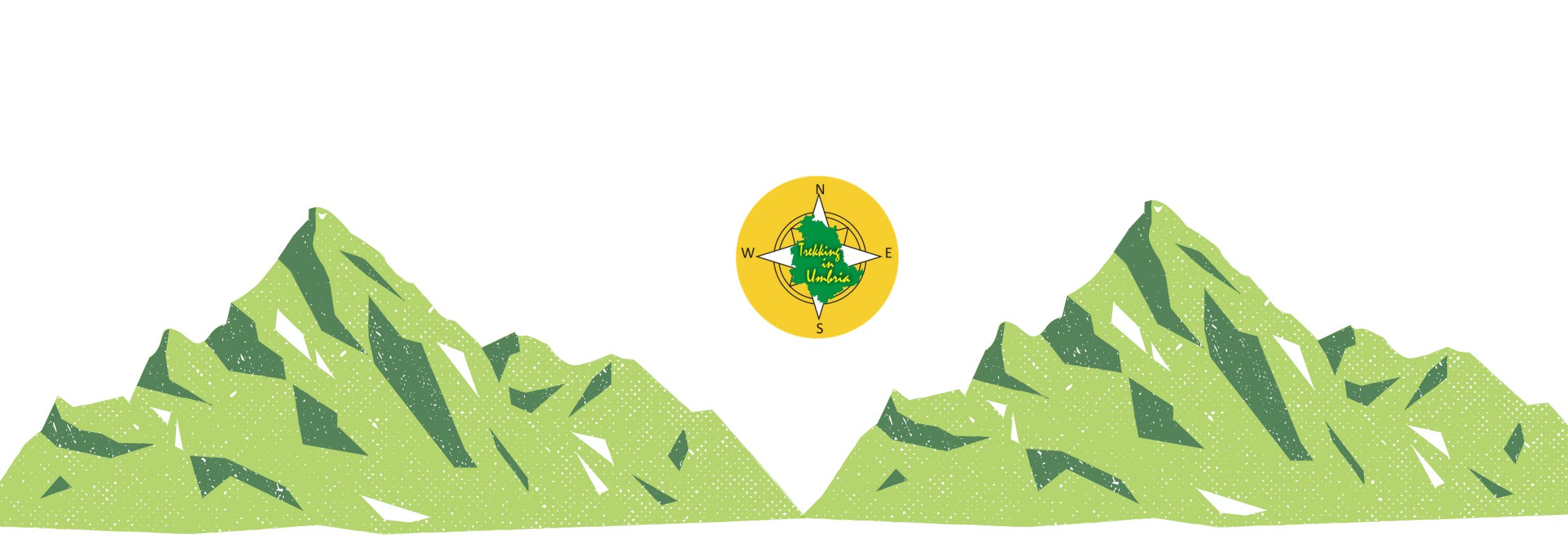


Definizione del rischio.
Prevenzione e protezione del rischio. Allerta soccorsi.

EQUIPAGGIAMENTO



Abbigliamento, attrezzatura e calzature, organizzazione cassetta primo soccorso e farmacia.



INFORMAZIONI E ADESIONI: cell. 388 6979791 – mail: info@trekkinginumbria.it

www.trekkinginumbria.it

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO

DAL 13 GENNAIO AL 21 MARZO 2027

Linee Guida e Didattica Aigae

Iscrizioni aperte per una nuova edizione del Corso Base di Escursionismo, strumento formativo elaborato e proposto per acquisire le conoscenze e le competenze indispensabili alla sicura frequentazione dei sentieri e del paesaggio naturale.

Nella splendida cornice della verde Umbria, terra di natura e di cultura...

SEDE DI SVOLGIMENTO: FARNETTA - MONTECASTRILLI (TR)

8 LEZIONI IN AULA - 3 USCITE PRATICHE IN APPENNINO

FORMULA SERALE: 1 LEZIONE IN AULA ALLA SETTIMANA - USCITE NEL WEEKEND

ESAME FINALE – DIPLOMA CON CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE

ISTRUTTORI/DOCENTI: ALESSIO SUGONI – GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA

COSTO DEL CORSO: 175,00 € di cui 160,00 € quota corso + 15 € spese segreteria Aigae

Costo del manuale: € 20,00 (facoltativo)

POSTI DISPONIBILI: 15

ADESIONI ENTRO IL **3 GENNAIO** – SALVO ESAURIMENTO POSTI

CALENDARIO LEZIONI

- Mercoledì 13 Gennaio ore 21.00 – Introduzione al corso; definizione di obiettivi e aspettative; abbigliamento, attrezzatura e calzature
- Mercoledì 20 Gennaio ore 21.00 – Allenamento, alimentazione, respirazione, organizzazione cassetta primo soccorso e farmacia
- Mercoledì 27 Gennaio ore 21.00 – Lettura e interpretazione carta topografica
- Mercoledì 3 Febbraio ore 21.00 – Lettura e interpretazione carta topografica - uso di carta e bussola
- Sabato 6 Febbraio ore 9.30 – Uscita in ambiente – Cartografia
- Mercoledì 10 Febbraio ore 21.00 – Progettazione di un'escursione con carta topografica (con project-work individuale o di gruppo)
- Mercoledì 17 Febbraio ore 21.00 – Prevenzione e protezione del rischio
- Sabato 20 Febbraio ore 9.30 – Uscita in ambiente – Cartografia e orientamento strumentale
- Mercoledì 24 Febbraio ore 21.00 – Prevenzione e protezione del rischio
- Mercoledì 3 Marzo ore 21.00 – Allerta soccorsi; comportamenti ecocompatibili - Informazioni sull'esame
- Domenica 7 Marzo ore 9.30 – Uscita in ambiente – Orientamento strumentale e prevenzione rischio
- Mercoledì 10 Marzo ore 21.00 – Riepilogo principali argomenti (opzionale) – Somministrazione questionari di gradimento
- Domenica 21 Marzo – Esame: Prova Teorica e Prova Pratica

INFORMAZIONI E ADESIONI: cell. 3886979791 – mail: info@trekkinginumbria.it

www.trekkinginumbria.it